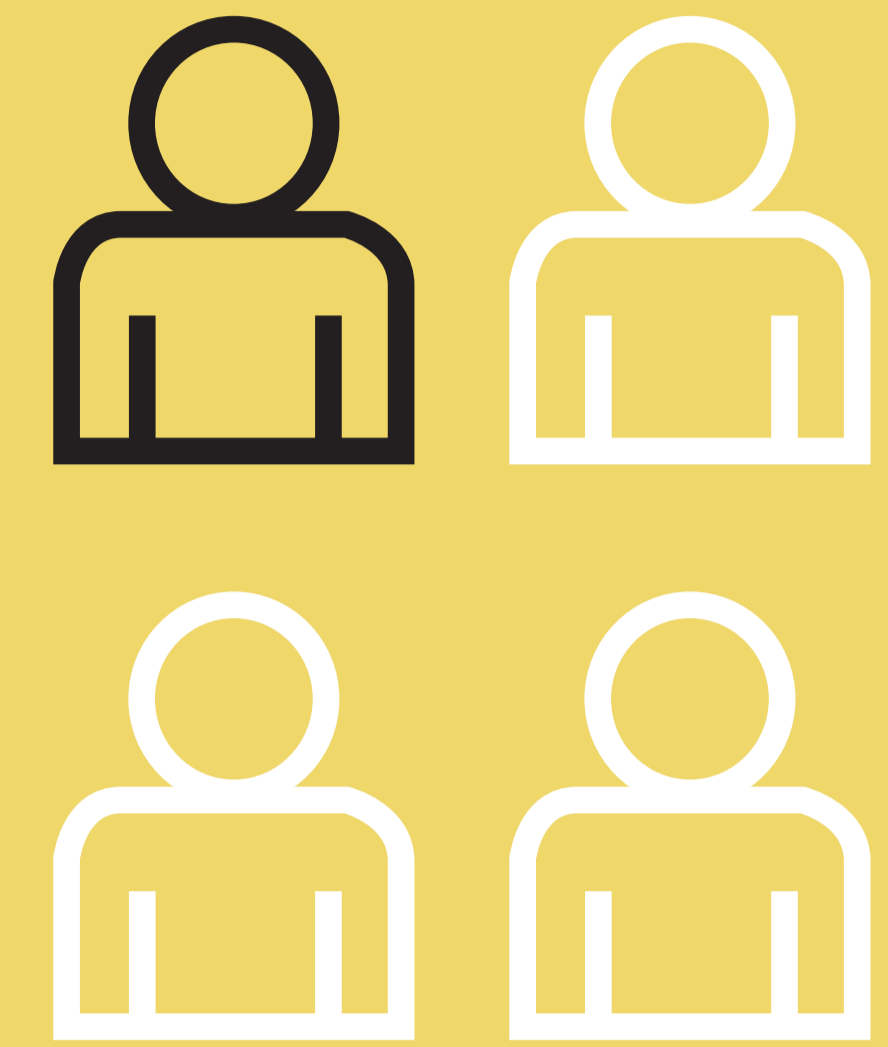


# Be with You

## Introducció

Segons l'Organització Mundial de la Salut, **1** de cada **4** persones experimenta un problema de Salut Mental al llarg de la seva vida. Algunes d'aquestes persones com a conseqüència poden mostrar aïllament social i moltes vegades acaben relacionat-se només amb altres persones del seu entorn: familiars, veïns i professionals del sector.

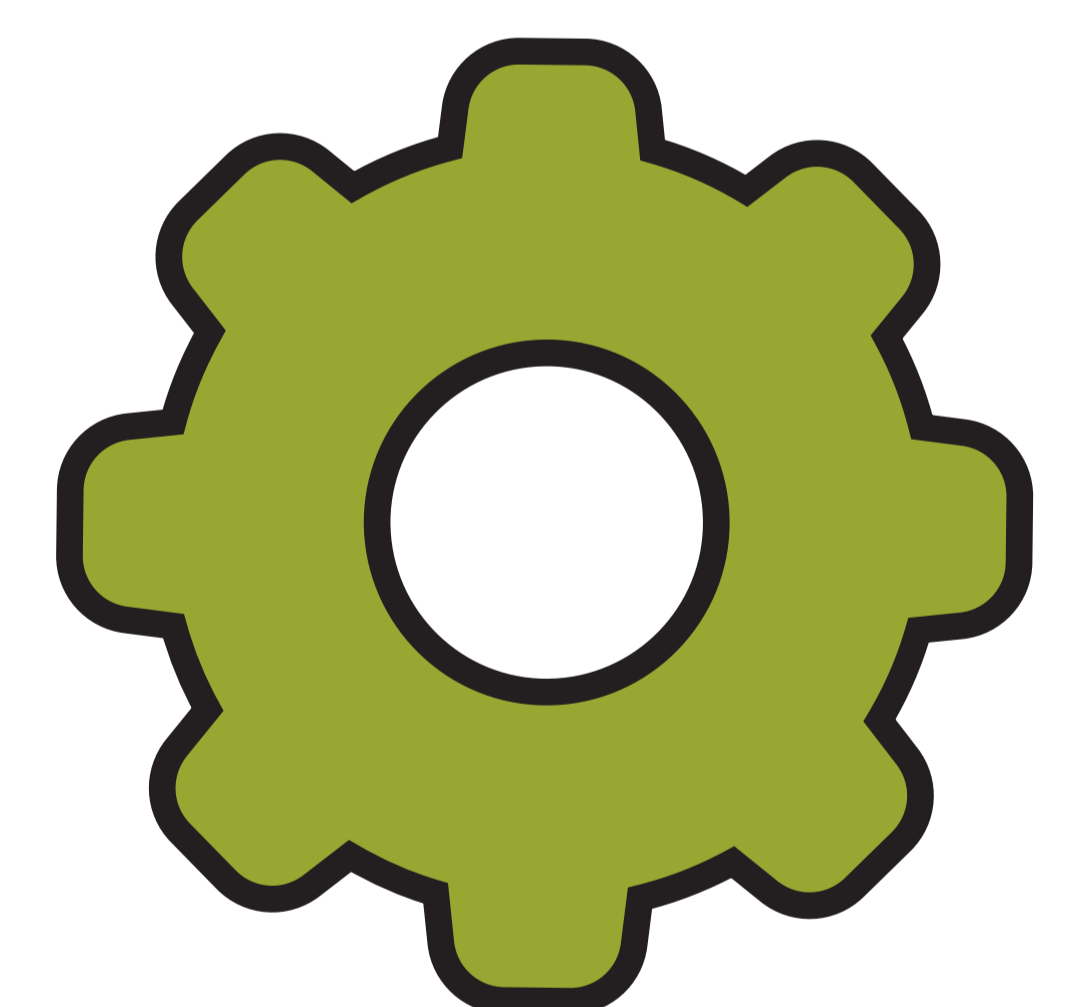


## Objectiu

L'objectiu principal és aconseguir trencar aïllament social de persones amb problemàtica de la salut mental, introduint altres persones (voluntàries), que no son del seu entorn immediat. És a dir, persones voluntàries que vulguin compartir el seu temps .

## Metodologia

La metodologia emprada es basa en els conceptes d'apoderament. A la fase inicial s'analitza el perfil de les dues persones (voluntari i persona vinculada) - quines són les aficions etc. per tal de poder realitzar l'emparellament més adequat. El període de l'acció dependrà en cada cas però la intenció és que sigui de llarga durada, 6 mesos.



## Resultats

Aquest programa es va iniciar el mes de maig de 2018. La demanda de persones voluntàries és gran, tant que s'ha tingut de fer recerca a nivell de diferents xarxes socials.

## Conclusions

El feedback qualitatiu de les persones participants en el programa és positiu i desestigmatitzador.