



Posgrado

Nuevos modelos de atención en salud mental comunitaria

1a edición
Octubre 2023 - Junio 2024

UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Càtedra
de Salut Mental

UVIC-UCC
FUNDACIÓ ALTHAIA

Coorganiza:



La atención a la salud mental se ha transformado considerablemente en las últimas décadas y ha comportado un cambio significativo en las competencias, en cuanto a conocimientos como procedimientos y actitudes de las personas que trabajan en este ámbito. Este posgrado ofrece formación sobre estas nuevas aproximaciones de atención a la salud mental, basadas en la evidencia científica de los conceptos, modelos, planificación de servicios y técnicas de evaluación e intervención. Asimismo, ofrece los conocimientos y herramientas necesarias para comprender los aspectos globales y comunitarios sobre la salud mental y así desarrollar nuevas estrategias de diseño, investigación e intervención en este ámbito.

Datos del curso



Dirigido a

Educadores/as Sociales, Insertores laborales, terapeutas ocupacionales, enfermeros/as, auxiliares sanitarios y sociales, trabajadores/as sociales, psicólogos/as, psiquiatras y gestores/as de recursos.

Duración

30 ECTS

Modalidad

Semipresencial

Precio

2.630 €

Lugar

UManresa (UVic-UCC)
Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)

Idioma

Castellano

Calendario

1 fin de semana al mes.
Viernes tarde (16 h-20 h) y sábado mañana y tarde (10 h-14 h, 15 h-20 h).
Calendario de sesiones presenciales:

- Fin de semana 1: 20 octubre, 21 octubre
- Fin de semana 2: 17 noviembre, 18 noviembre
- Fin de semana 3: 15 diciembre, 16 diciembre
- Fin de semana 4: 19 enero, 20 enero
- Fin de semana 5: 16 febrero, 17 febrero
- Fin de semana 6: 15 marzo, 16 marzo
- Fin de semana 7: 19 abril, 20 abril
- Fin de semana 8: 17 mayo, 18 mayo
- Fin de semana 9: 17 junio, 18 junio

Descuentos y bonificaciones

10% de descuento para exalumnos de la UVic-UCC. Bonificable para la empresa mediante la FUNDAE.



¿Por qué te interesa cursar este posgrado?

- 1 Profesorado altamente cualificado y con amplia experiencia.
- 2 Contenidos teóricos innovadores en la atención a la salud mental desde una perspectiva comunitaria
- 3 Profundizar en un ámbito en el cual se han realizado los principales cambios en la atención a la salud mental en los últimos años. Esta perspectiva comporta un cambio tanto en los modelos del sistema de dispositivos como en los de la atención a la Salud Mental, incluyendo visiones holísticas e inclusivas de las personas con problemas de salud mental y la facilitación de soportes transdisciplinares integrados.
- 4 Adquirir unos conocimientos que se puedan implementar en el entorno laboral.



Metodología

- Exposiciones magistrales del profesorado
- Visualización de videos y conferencias
- Estudio de casos
- Participación en foros y/o grupos de discusión y debates
- Lectura y comprensión de textos. Búsqueda de información
- Simulación, role play, juegos y/o dinámicas específicas
- Realización de actividades y/o ejercicios de aplicación
- Trabajo individual



Salidas profesionales

Roles profesionales dentro del campo sanitario y social de la salud mental desde el estrictamente asistencial hasta los ámbitos de gestión y planificación (con salidas profesionales que pueden incorporar dirección de equipos, colaboración con la Administración, consultoría de programas de calidad...) y en el ámbito de la investigación.



Acreditación

Posgrado en nuevos modelos de atención en salud mental comunitaria, expedido por la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña.

Programa



Contenidos teóricos

- Módulo 1: Salud mental en el siglo XXI
- Concepto de salud mental. Perspectiva histórica y modelos explicativos.
 - Determinantes de la salud. Impacto en los problemas de salud mental.
 - Atención a la salud mental. Líneas estratégicas, retos y oportunidades.
 - Perspectivas futuras de la atención en la salud mental.

- Módulo 2: Principios generales de la atención comunitaria en salud mental
- Principales problemas de salud mental en el S.XXI: Epidemiología de la salud mental. Impacto en la salud global de la población.
 - La complejidad en salud mental. Impacto en el funcionamiento comunitario.
 - Principios generales de actuación en la atención en salud mental comunitaria.
 - Prevención y promoción de la salud mental comunitaria, factores y enfoques: salud mental positiva; equipos comunitarios de apoyo y acompañamiento; agentes de apoyo entre iguales; estigma y autoestigma; salud mental y medios de comunicación.
 - La vivencia de la enfermedad: aspectos socioculturales y transculturales.

- Módulo 3: Salud mental en la comunidad: aspectos políticos, éticos y de ciudadanía
- Marco sociocultural y político de la atención comunitaria en salud mental: autonómico, nacional e internacional.
 - Aspectos éticos y de ciudadanía en atención a la salud mental.
 - Derechos de las personas en la atención a la salud mental.
 - Apoyos a la comunidad en Salud Mental.
 - Estrategias para humanizar la atención en salud mental: la importancia de las habilidades comunicativas.
 - Inclusión, participación social y salud mental: el tercer sector.
 - Consultorías de salud mental.

- Módulo 4: Gestión, calidad y liderazgo de la salud mental comunitaria
- Planificación de la salud mental comunitaria.
 - Atención a la salud mental integrada e integral en la comunidad.
 - Intervenciones de atención comunitaria en salud mental: experiencias en Cataluña.
 - Evaluación económica de la atención comunitaria en salud mental: resultados en salud y de benchmarking hospitalarios, indicadores de calidad y modelos de excelencia.
 - Dirección de equipos, liderazgo y estrategias de colaboración interdisciplinaria

en la atención a la salud mental comunitaria.

- Módulo 5: Intervenciones comunitarias en salud mental
- Diagnóstico comunitario de salud mental.
 - Conductas y enfermedades. Modelos sociocognitivos de cambio conductual.
 - Características generales de los planes individuales de intervención: atención centrada en la persona en salud mental.
 - Técnicas de intervención en salud mental comunitaria basadas en evidencia: toma de decisiones compartida, planificación de decisiones anticipadas, intervenciones familiares y en personas significativas, accesibilidad en dispositivos de salud mental, hospitalización a domicilio.
 - Ocupación significativa y salud mental: inclusión laboral, ocio y tiempo libre.

- Módulo 6: Metodología de investigación en salud mental comunitaria
- Metodología de investigación en salud mental comunitaria.
 - Metodología y técnicas de investigación cuantitativa.
 - Metodología y técnicas de investigación cualitativa.
 - Comunicación, democratización y reflexión crítica de la investigación en salud mental.



Coordinación

Gemma Prat

Directora adjunta de la Cátedra de Salud Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia. Licenciatura en Filosofía y Letras (Sección Psicología), UAB. Doctora en Psicología por la UAB. Máster en promoción i educación para la salud: gestión de programas de formación e intervención. Universitat de Lleida. Especialista en Psicología Clínica. Licenciada en Humanidades, UOC.

Antoni Corominas

Director de la Cátedra de Salud Mental de la UVic-UCC-Fundació Althaia. Doctor en Medicina i Cirugía por la Universitat de Barcelona. Especialista en Psiquiatría, CSMA Althaia. Experto en Cooperación Internacional para el Desarrollo. Instituto de Cooperación y Desarrollo Humano. Universidad Camilo José Cela.



“Cabe destacar la transversalidad del enfoque de este posgrado, que se pretende dotar de herramientas conceptuales y operativas que aporten una visión transformadora e innovadora de la salud mental y que han de ser aplicables tanto a las unidades y los servicios, que pongan acento en la proximidad, la comunidad, la coparticipación y los derechos de las personas.”

Gemma Prat

Coordinadora del Posgrado en nuevos modelos de atención en salud mental comunitaria

Posgrado Nuevos modelos de atención en salud mental comunitaria

Más información
de este posgrado



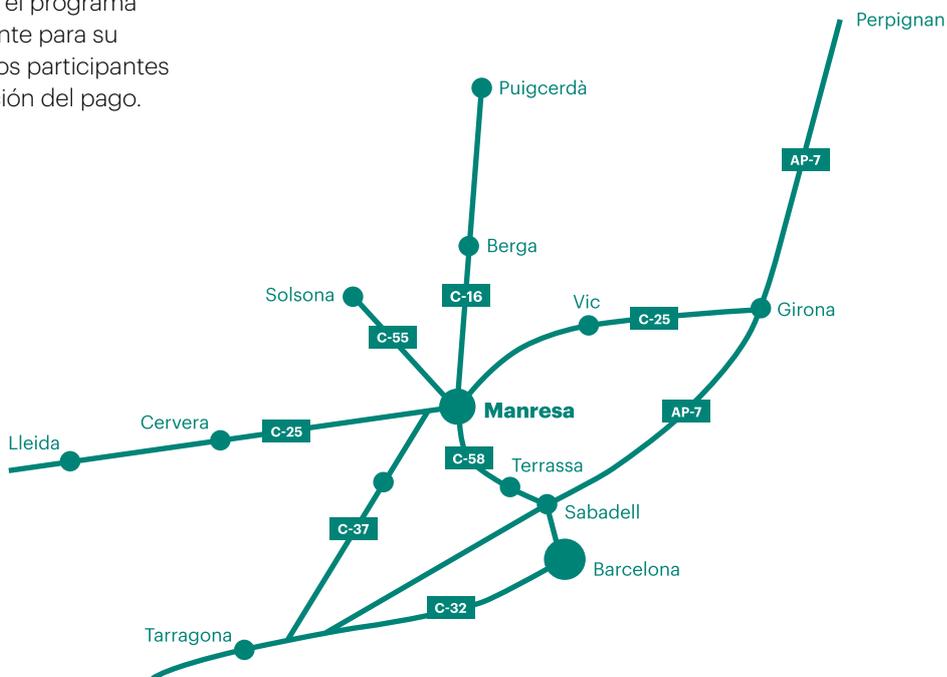
* UManresa se reserva el derecho de anular el programa si la cantidad de inscripciones no es suficiente para su realización. En este caso, se comunicará a los participantes con el fin de proceder a efectuar la devolución del pago.

UMANRESA

Contáctanos

www.umanresa.cat
infofc@umanresa.cat
(00 34) 93 875 73 48

Av. Universitària, 4-6
08242 Manresa (Barcelona)



UMANRESA

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA



Càtedra
de Salut Mental

UVIC-UCC
FUNDACIÓ ALTHAIA

Coorganiza:

